

TYTUŁ PROJEKTU: „POTENCJAŁ INTELEKTUALNY, ROZWÓJ OSOBISTY SENIORA”

TERMIN REALIZACJI: 15.05.2022 - 15.12.2022

Cel główny projektu „Potencjał intelektualny, rozwój osobisty seniora” to poprawa sprawności fizycznej i intelektualnej ludzi starszych w różnych sferach życia oraz możliwość zaoferowania uczestnikom projektu szerszego dostępu do różnorodnych form aktywności sportowej i intelektualnej.

Cele szczegółowe:

- ❖ wzrost aktywności ruchowej uczestników projektu,
- ❖ podniesienie samooceny wśród seniorów,
- ❖ rozwój intelektualny seniorów,
- ❖ integracja beneficjentów,
- ❖ wzrost sprawności ciała i umysłu.

Projekt pn. „Potencjał intelektualny, rozwój osobisty seniora” będzie realizował zadania mające na celu poprawę sprawności fizycznej i intelektualnej ludzi starszych w dwóch poddziałaniach:

Poddziałanie 1: W zdrowym ciele zdrowy duch,

Poddziałanie 2: Zdrowy umysł - piękny umysł.



Stowarzyszenie
Nadzieja Rodzinie

*Projekt został dofinansowany przez Samorząd Województwa
Świętokrzyskiego w 2022 r.*

