

# Stowarzyszenie Nadzieja Rodzinie realizuje projekt pn.

**„Opracowanie pilotażowego programu krótkiej interwencji wraz z przeprowadzeniem ewaluacji oraz przeprowadzenie modelu szkolenia i jego wdrożenia dla realizatorów interwencji w zakresie zapobiegania zachowaniom samobójczym u pacjentów leczonych w podmiotach sprawujących opiekę nad osobami z problemem uzależnień”**

---

## **Informacje o projekcie:**

Celem projektu jest poznanie potrzeb pacjentów i terapeutów w zakresie profilaktyki samobójstw.

Planowanymi celami w ramach pilotażu jest:

1. Wczesna identyfikacja pacjentów zagrożonych zachowaniami samobójczymi, analiza potrzeb pacjentów w zakresie kryzysów emocjonalnych oraz myśli rezygnacyjnych.
2. Analiza poziomu wiedzy i kompetencji specjalistów terapii uzależnień w zakresie pracy z pacjentem uzależnionym z ryzykiem suicydalnym.
3. Zastosowanie krótkiej interwencji (opartej na dowodach, np. Safety Planning Intervention, elementach Motivational Interviewing)
4. Wzmocnienie kompetencji personelu w zakresie prowadzenia rozmów o ryzyku samobójczym
5. Wypracowanie modelu współpracy między placówkami leczenia uzależnień a systemem ochrony zdrowia psychicznego



**Ministerstwo  
Zdrowia**



**NPZ**  
NARODOWY PROGRAM ZDROWIA



**KC  
PPU**  
Krajowe Centrum  
Przeciwdziałania Uzależnieniom

## **Projekt realizowany jest w terminie 02.01.2026-31.12.2026**

Odbiorcami projektu będą w pierwszej kolejności osoby uzależnione, które wezmą udział w badaniu pozwalającym na bliższe przyjrzenie się częstotliwości występowania myśli rezygnacyjnych, a także potrzeb pacjentów związanych z tym obszarem. W konsekwencji badanie to pozwoli na lepsze dostosowanie programu wczesnej interwencji celem zwiększenia jego skuteczności i dopasowania do potrzeb pacjentów. Druga grupa odbiorców to terapeuci uzależnień, których poziom wiedzy i kompetencji w zakresie profilaktyki suicydalnej zostanie zbadany przed wdrożeniem pilotażu, co również pozwoli na ewentualne zwiększenie zakresu szkolenia i dostosowanie go do potrzeb uczestników. Przewidywany czas badania potrzeb i analiza wyniesie 2 miesiące. Kolejnym etapem będzie wprowadzenie 3-miesięcznego programu pilotażowego w wybranych placówkach zajmujących się leczeniem uzależnień (leczenie ambulatoryjne i stacjonarne) na terenie województwa świętokrzyskiego, działających w strukturach Stowarzyszenia „Nadzieja Rodzinie”. Grupa docelowa, która objęta będzie badaniem wstępnym to 90 osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych oraz 20 specjalistów terapii uzależnień z obszaru województwa świętokrzyskiego. Program pilotażowy wdrożony zostanie w placówkach leczenia uzależnień: 4 stacjonarnych (ośrodek rehabilitacji dla osób z uzależnieniem od substancji psychoaktywnych, 3 hostele dla osób uzależnionych od alkoholu/substancji psychoaktywnych) oraz 2 poradniach leczenia uzależnień. Po ewaluacji programu, jego ewentualnej modyfikacji, i stwierdzeniu skuteczności, planowane jest zaproszenie do współpracy placówek leczenia uzależnień z terenu całego kraju celem przeszkolenia specjalistów terapii uzależnień w obszarze krótkiej interwencji presuicydalnej – planuje się przeszkolenie 160 terapeutów uzależnień z terenu kraju. Planowane są 4 szkolenia w grupach 40-osobowych.

---

### **Przewidywane rezultaty projektu to:**

- Wzmocnienie kompetencji personelu (wiedzy i umiejętności) w zakresie prowadzenia rozmów o ryzyku samobójczym
- Zwiększenie wiedzy nt. zachowań samobójczych wśród osób uzależnionych.
- Praktyczne przygotowanie do prowadzenia krótkiej interwencji i sporządzania planu bezpieczeństwa.



**Ministerstwo  
Zdrowia**



**NPZ**  
NARODOWY PROGRAM ZDROWIA



**KC  
PU**  
Krajowe Centrum  
Przeciwdziałania Uzależnieniom

- Wzmocnienie umiejętności komunikacyjnych (rozmowa o myślach samobójczych, praca z oporem).
- Wypracowanie modelu współpracy między placówkami leczenia uzależnień a systemem ochrony zdrowia psychicznego.

---

**Wartość projektu: 165 600,00 zł**

**Kwota dofinansowania: 160 000,00 zł**

---

**Miejscem realizacji projektu są:**

- Ośrodek Rehabilitacyjny Osób z Uzależnieniami od Substancji Psychoaktywnych
- Hostel dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych
- Hostel dla Uzależnionych od Alkoholu
- Hostel dla Uzależnionych od Alkoholu
- Poradnia Leczenia Uzależnień
- Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych

*„Zadanie współfinansowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2026 w ramach konkursu przeprowadzonego przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.”*



**Ministerstwo  
Zdrowia**



**NPZ**  
NARODOWY PROGRAM ZDROWIA



**KC  
PU**  
Krajowe Centrum  
Przeciwdziałania Uzależnieniom